

Jak daleko je “příliš daleko”

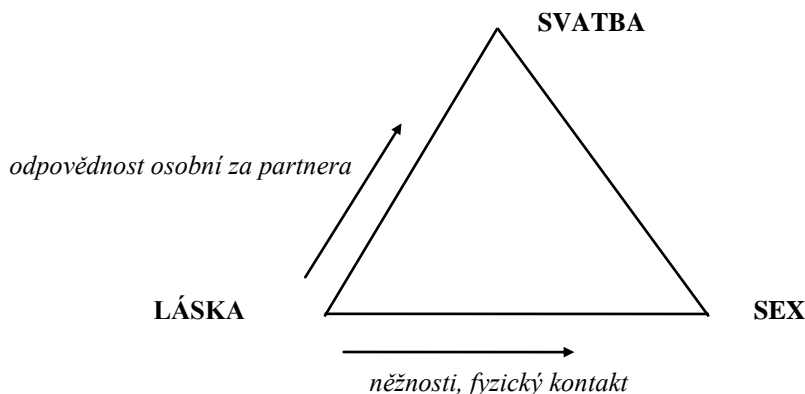
Řeč těla – důraz na pravdivost

- už v období chození používáme řeč těla vyjadřující že tě miluji, ale je to jiná úroveň než v manželství,
- učit se pravdivosti už v době známosti (tělo vyjadřuje, co cítí srdce),
- zdrženlivost přináší užitek v době chození i v manželství.

Předmanželská čistota

- je to jen “nařízení” církve?
- napomáhá ke hlubšímu poznání partnera i sebe,
- fyzická touha je významným hnacím motorem ke sbližování-poznávání,
- když se trochu “přibrzdí” ve fyzickém sblížení, o to víc vás to nutí poznat se v oblasti duševní a duchovní,
- dosud neúplné sex. spojení umožňuje prožívat fyzické vzrušení hrané na nejtenčích strunách,
- kdo přeskočí etapu “tenkých strun”, připraví se o nejsilnější prožitky doteků a políbení,
- mýtus - vyzkoušet si, zda nám to spolu půjde?
- respektovat názor toho kdo má potřebu “přibrzdit”,
- sex. spojení tak silně spojuje dvě bytosti, že zmenšuje svobodu k rozchodu,
- tento ideál je uskutečnitelný, ne však pouze naší silou, ale s pomocí Boha, který stojí na naší straně,
- zdrženlivost, která je pod kontrolou to je vlastní pouze člověku - ovládnání sexuálního pudu - sebeovládání je aktem vůle.

Kam až můžeme dojít ve fyzickém kontaktu



Sexuální zdrženlivost také v manželství

- už proto, že jsou dva, je nutné se v rámci přizpůsobování ovládat,
- cyklus plodnosti ženy,
- těhotenství, zdravotní stav, psychická zátěž,
- věrnost.

Sexuální spojení

- Před svatbou lze dosáhnout sexuálního prožitku i bez vytvoření hlubokého vztahu lásky.
- V manželství je to naopak - po mnoha letech ji nelze úspěšně sexuálně žít bez hlubokého vztahu lásky. Plnost sexuálního prožitku nezáleží na technice ale na úrovni vztahu.

Proč spolu před svatbou nebydlet

- Manželství začíná dlouhodobou smlouvou, postupně se vytváří, každý partner něco investuje. Podobně jako se rozvíjí sexuální život, rozvíjí se postupně také manželství. Manželství nejde vybrat na regále! Půjdu zboží reklamovat – vrátit?
- Pro lásku je rozhodující postoj dávání - i v sexu, ve spol. bydlení se neptám “Co mohu darovat?” Ale “Vyhovuje mi to?”
- Ve společném životě prožíváme spojení SRDCÍ, TĚL a MATERIÁLNÍ
 - prožíváme-li krizi po svatbě, to co nás spojuje přispívá ke stabilitě
 - prožíváme-li krizi ve vztahu bez svatby, to co nás spojuje nám brání v rozchodu
- Začátek společného života přináší mnohé obtíže. Zkrátím-li dobu chození - čisté lásky - vkročím dříve do těžšího období. Závěrem může být “Takhle jsem si to nepředstavovat! Tyto obtíže nechci nést! Teď né!
- Ti, co spolu bydlí, vstupují snadněji do méně perspektivních vztahů!
“Nejsem si sice jistý, zda je to ta pravá, ale co? Vždyť to vyzkouším!” Ti co spolu nebydlí svůj neperspektivní vztah pravděpodobněji ukončí.
některé důležité věci v životě nelze dělat na zkoušku
- kolikrát by to šlo vlastně udělat
- ZKOUŠKA je špatný předpoklad pro lásku..... a co třeba dítě na zkoušku?
- jestliže v počátku společného života byla možnost rozstěhovat se, bude to přetrvávat-”startovací plocha”
- jak “svobodně” se asi budu rozcházet s člověkem se kterým jsem prožil kus života
- ženám utikají nejkrásnější a nejplodnější léta
- v dalším vztahu budou zákonitě srovnávat
- u těch kteří začínali vztahem na zkoušku je větší pravděpodobnost, že se budou chtít rozvádět
- je to předčasné, podobně jako Ing. před promoci, kněz před svěcením
- tělo si беру dříve než jsem to řekl ve slibu - že přijímám celou bytost
- co udělají, když nebudou první sexuální zkušenosti nijak růžové? zahodí celý vztah?

Proč mladí lidé volí společný život bez manželství? Kdo spolu bydlí?

- **Společné bydlení je dnes všeobecně přijímaným jevem**
Před rokem 1960 bylo nezákonné a v některých státech USA zůstává.
Nárůst 1960 - 1997 - 0,5 - 4 miliony, více než 1/2 předchází společné bydlení.
Předmanželský sex je všeobecně přijímaný.
- **Subjektivní**
“□eny jsou osvobozené od sociálního tlaku - *vdát se*”.
“Prověříme sexuální život, který má významný vliv na šťastné manželství” !
“Poznáme se nejen jako zamilovaní, ale také ve všedním životě. Pak nebudeme překvapeni”.
- **Objektivní**
Dřívější puberta - pozdější svatby.
Představuje úsporný režim při němž jsou uspokojeny sociální a sexuální potřeby.
Mladí z rozbitých rodin volí únik a zahajují společný život dříve než lidé z rodin harmonických.
- **Další vlivy**
Ekonomická samostatnost žen zmenšuje potřebnost manželství.
Nárůst feminizmu - pojistka proti patriarchátu ve vztahu.
Vzniklo mezi chudými vrstvami a posunulo se do střední.
Špatná ekonomická situace (nízký příjem, nezaměstnanost) snižuje pocit připravenosti ke svatbě.

Může společné bydlení přispět ke šťastnému manželství? Snížení rozvodovosti?

- *Mnoho lidí vidí společné bydlení jako šanci ke zvýšení pravděpodobnosti dlouhotrvajícího vztahu.*
- *Proč to nezkusit ve společné posteli a koupelně alespoň jeden rok?*
- *Je to přirozený výběr, při několika pokusech spíše najdu toho pravého.....*
- Ti co spolu bydleli před svatbou se rozvádějí častěji!
- Po 2 letech jedna polovina končí svatbou, druhá rozchodem!
- Po 5 letech žije spolu jen 10% (prvomanželství se rozpadne jen 45%)!
- Čím déle spolu lidé bydlí, tím menší nadšení projevují ke vstupu do manželství.
- Více nestabilní jsou vztahy, kde alespoň jeden již žil ve společném svazku.
- Zkušenost ztráty jednoho vztahu zvyšuje ochotu ztratit i další - “snižuje práh bolestivosti”.
- Vztahy společně bydlících a jsou kvalitativně odlišné od vztahů v manželství.
- Společně bydlící páry udávají - menší pocit štěstí - menší sex.uspokojení - horší vztahy s rodiči.
- Společně bydlící páry udávají 3x větší počet ročních depresí.
- Společně bydlící páry obtížněji hledají hranice mezi “společným” a “mým” (moje peníze, kam si jdu večer sám ...)
- Lidé žijící v manželství mají větší příjmy (nesezdání 2/3), jsou zdravější, žijí déle a mají větší pocit štěstí.
- Muž po svatbě se stává odpovědnějším a produktivnějším.
- Dlouhodobá smlouva usnadňuje emoční investování.
- Dlouhodobá smlouva usnadňuje finanční investování sdílení ekonomických zdrojů (např. v širší rodině).
- Dlouhodobá smlouva umožňuje větší sdílení sociálních zdrojů, lepší napojení na společnost (zdroj emoční i materiální podpory).
- Dlouhodobá smlouva napomáhá specializaci při práci v páru - méně konfliktů - větší produktivita.

O čistotě, studu, oblékání

Jde o určitý postoj, který prožívám v různých etapách života

- v zasvěceném životě,
- manželství,
- v době kdy s někým chodím,
- v době dospívání, když ještě s nikým nechodím.

Co si představujeme pod “čistotou” my.

- UPŘÍMNOST A PRAVDIVOST SRDCE, KTEROU VYJADŘUJI TAKÉ SVÝM TĚLEM
- Láska pro svoji existenci potřebuje PRAVDIVOST. A to nejen slov. Pravdivá musí být i řeč těla!
- Čistota je odvaha - nepřipojit se k deformované kultuře, pro kterou je sex zábavou. Která odděluje sexuální vzrušení od vztahu k milované osobě.
- Je to věrnost vůči mému budoucímu partnerovi. Postoj ukázněného čekání a těšení.
- Je to též výraz úcty k Bohu, kterému vděčíme za své tělo, které jednou vytvoří jednotu s tělem partnera.
- Čistota je, že se nelíbám lehkomyšlně, pro zábavu, ze zvědavosti.
- Čistotou je - nepřipojit se k hlasům, - jak je “normální” někoho dostat do postele
- Nestyďte se stydět! (Lukavský) STUD - je přirozená ochrana proti narušení osobní intimity.
- Čistota je - odvaha k obraně face proti nemravným návrhům či dotykům
- Čistota je - mít odvahu odejít z místa, kde se mluví o sexu vulgárně.
- Čistota je - poslouchat tichý hlas svědomí oproti křiku pornografie.
- STUD v lásce - pomáhá nezastavovat se pouze u těla, ale dívat se do hloubky
- Čistota je - nevést posměšné řeči o PANENSTVÍ - Vždyť v životě jsou i jiné situace, které nelze prožít víckrát - jenom jednou jsou **poprvé** - když se stanou, nelze je vzít zpátky (například narození dítěte)
- **Muž chce ženu, pro kterou bude on první.**
- **Žena chce muže, pro kterého bude ona poslední.**

Co tedy dělat? Jak žít?

- Poznávat druhé pohlaví, učit se s ním komunikovat. Pozor na flirt.
- Poznávat sám sebe ve vztahu ke druhému pohlaví.
- Posilovat sebedůvěru, každý je v něčem dobrý.
- Přijmout své tělo a pečovat o ně. Dostal jsi je od Boha.
- Oblékání dívek... Chlapci jsou “naprogramováni” jinak.
- Nepodléhat tlaku okolí.
- Časopisy jsou byznys.
- Některé dívky mají pocit, že je již na čase, aby měly intimní styk s chlapcem, i když o to ve skutečnosti možná ani nestojí.
- Chlapec si zase podle vyprávění spolužáků myslí, že on je jediný, kdo s dívkou ještě nic neměl! Chce se před dívkou předvést jako “zkušený”. Myslí, že se od něj očekávají sexuální výkony.

Chození s nevěřícím partnerem

Jde o to, plně si uvědomit obtíže, které tento vztah může přinášet.

Je potřeba hledat odpovědi na otázky:

Co mě k němu přitahuje/poutá?

- Jeho touha hledat pravdu? Jsou to hodnoty, které sdílím i já? Způsob chování, který je mi blízký?

Co působí moje pochybnosti?

- Nejistotu? Je to opravdu jen to, že je “nevěřící”? Není v tom rozdílnost i v jiných hodnotách?
- Jaký je jeho postoj k mé víře? Je to živý zájem o něco, co je pevně spojeno s mojí osobou? Nebo je to spíše “pouhá” tolerance?

Jak to bude v našem každodenním životě:

- Jak budeme prožívat neděli?
- Najdu si sám čas na modlitbu? Na čtení Písma?
- Jak se shodneme na křesťanské výchově dětí? Pokud na to budu sám, budu na to mít dost sil? Nejdůležitější při výchově dětí obecně, je jednotnost rodičů ve výchově.
- Budu moci s partnerem sdílet prožitky svého duchovního života?
- Jaký společný postoj zaujmeme k antikoncepci?
- Osamocený křesťan nemůže růst. Je dokonce obtížné své křesťanství udržet. K životu křesťana patří společenství věřících. Budeme moci toto společenství sdílet společně? Nebo to bude příležitost k rozdělení?

Najít řešení těchto otázek bývá někdy obtížné i pro oba věřící partnery – například:

- s různou touhou a potřebou rozvíjet duchovní život,
- s různou intenzitou zapojení do života Církve,
- s různou ochotou ke službě pro druhé,
- s různou touhou po vzdělání,
- s různou touhou při hledání Pravdy.